

**T.C.**  
**İZMİR VALİLİĞİ**  
**Karabağlar / İnönü Anadolu Lisesi Müdürlüğü**  
**OCAK Ayı Pansiyon Yemek Menüsü**

Sr. No	Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
1	01 Ocak 2023			KUMANYA	
2	02 Ocak 2023	PEYNİR-ÜÇGEN PEYNİR YEŞİL, SİYAH ZEYTİN- REÇEL, TEREYAĞ SALATALIK- YUMURTA-ÇAY	ETLİ KURU FASULYE, PİRİNÇ PİLAVI, TARHANA, TURŞU	ETLİ KURU FASULYE, PİRİNÇ PİLAVI, TARHANA, TURŞU	ELMA- MANDALİN
3	03 Ocak 2023	PEYNİR-KREM PEYNİR YEŞİL, SİYAH ZEYTİN- TAHİN PEKMEZ, TEREYAĞ- SALATALIK-EKMEK PIZZASI- ÇAY	ETLİ TÜRLÜ, MANTI, MISIR ÇORBASI, PUDİNG	ETLİ TÜRLÜ, MANTI, MISIR ÇORBASI, PUDİNG	KURABİYE- SÜT
4	04 Ocak 2023	PEYNİR-KREM PEYNİR- YEŞİL, SİYAH ZEYTİN- BAL, TEREYAĞ-SALATALIK- EKMEK -ÇAY-SİMİT	PATATES OTURTMASI, MAKARNA , MERCİMEK ÇORBASI, AYRAN FIRIN TAVUK,	PATATES OTURTMASI, MAKARNA , MERCİMEK ÇORBASI, AYRAN FIRIN TAVUK,	ELMA- MANDALİN
5	05 Ocak 2023	PEYNİR-KREM PEYNİR YEŞİL, SİYAH ZEYTİN- BAL, TEREYAĞ- SALATALIK- EKMEK -ÇAY	MANTI, EZOGELİN ÇORBASI, KEMALPAŞA TATLISI	MANTI, EZOGELİN ÇORBASI, KEMALPAŞA	KAKAOLU KEK-SÜT
6	06 Ocak 2023	PEYNİR-ÜÇGEN PEYNİR- YEŞİL, SİYAH ZEYTİN, TAHİN PEKMEZ, TEREYAĞ- SALATALIK-YUMURTA-ÇAY	NOHUT YEMEĞİ, BULGUR PİLAVI, MISIR ÇORBASI, TURŞU	NOHUT YEMEĞİ, BULGUR PİLAVI, MISIR ÇORBASI, TURŞU	ELMA MANDALİN
7	07 Ocak 2023	PEYNİR-KREM PEYNİR- YEŞİL, SİYAH ZEYTİN- BAL, TEREYAĞ-SALATALIK- EKMEK -ÇAY-SİMİT	NUGGET , PATATES KIZARTMASI, MANTI, MERCİMEK ÇORBASI, SALATA	NUGGET , PATATES KIZARTMASI, MANTI, MERCİMEK TAVUK DÖNER,	POĞAÇA- LİMONATA
8	08 Ocak 2023	PEYNİR-ÜÇGEN PEYNİR- YEŞİL, SİYAH ZEYTİN .REÇEL, TEREYAĞ-SALATALIK- YUMURTA-ÇAY	TAVUK DÖNER, BULGUR PİLAVI, TARHANA ÇORBASI, YOĞURT	BULGUR PİLAVI, TARHANA ÇORBASI, YOĞURT	ELMA- MANDALİN
9	09 Ocak 2023	PEYNİR-KREM PEYNİR- YEŞİL, SİYAH ZEYTİN-TAHİN PEKMEZ, TEREYAĞ-EKMEK - SALATALIK-ÇAY-	ETLİ KURU FASULYE, PİRİNÇ PİLAVI, MISIR ÇORBASI, SEKERPAPE	ETLİ KURU FASULYE, PİRİNÇ PİLAVI, MISIR ÇORBASI, SEKERPAPE	KEK-SÜT
10	10 Ocak 2023	PEYNİR-ÜÇGEN PEYNİR- YEŞİL, SİYAH ZEYTİN, REÇEL, TEREYAĞ- SALATALIK-YUMURTA-ÇAY	ISPANAK MÜCVER, MANTI, YOĞURT, MERCİMEK ÇORBASI	ISPANAK MÜCVER, MANTI, YOĞURT, MERCİMEK ÇORBASI	ELMA- MANDALİN
11	11 Ocak 2023	PEYNİR-KREM PEYNİR- YEŞİL, SİYAH ZEYTİN- BAL, TEREYAĞ-SALATALIK- EKMEK -ÇAY-SİMİT	KARIŞIK KIZARTMA, MAKARNA, ŞEHİRİYE ÇORBASI, YOĞURT	KARIŞIK KIZARTMA, MAKARNA, ŞEHİRİYE ÇORBASI	KURABİYE- SÜT

12	12 Ocak 2023	PEYNİR-KREM PEYNİR- YEŞİL,SİYAH ZEYTİN-TAHİN PEKMEZ,TEREYAĞ- SALATALIK-EKMEK --ÇAY	TAVUK DÖNER, MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI, TARHANA ÇORBASI, KEMAL PASA	TAVUK DÖNER, MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI, TARHANA ÇORBASI, KEMAL PASA	ELMA MANDALİN
13	13 Ocak 2023	PEYNİR-ÜÇGEN PEYNİR YEŞİL,SİYAH ZEYTİN- BAL-TEREYAĞ SALATALIK- YUMURTA-ÇAY	NOHUT YEMEĞİ, BULGUR PİLAVI, TAVUK ÇORBASI, MUHALLEBİ	NOHUT YEMEĞİ, BULGUR PİLAVI, TAVUK ÇORBASI, MUHALLEBİ	POĞAÇA- LİMONATA
14	14 Ocak 2023	PEYNİR-KREM PEYNİR- YEŞİL,SİYAH ZEYTİN- REÇEL,TEREYAĞ-SALATALIK- EKMEK -ÇAY-SİMİT	ŞNİTZEL, MAKARNA, TARHANA, SALATA	ŞNİTZEL, MAKARNA, TARHANA, SALATA	ELMA- MANDALİN
15	15 Ocak 2023	PEYNİR-ÜÇGEN PEYNİR YEŞİL,SİYAH ZEYTİN- TAHİN PEKMEZ,TEREYAĞ SALATALIK-YUMURTA-ÇAY	NUGGET PATATES, MANTI, MERCİMEK ÇORBASI, YOĞURT	NUGGET PATATES, MANTI, MERCİMEK ÇORBASI, YOĞURT	KURABIYE- SÜT
16	16 Ocak 2023	PEYNİR-KREM PEYNİR- YEŞİL,SİYAH ZEYTİN- REÇEL,TEREYAĞ-EKMEK -ÇAY	ETLİ KURU FASULYE, PİRİNÇ PİLAVI, EZOGELİN ÇORBA, TURŞU	ETLİ KURU FASULYE, PİRİNÇ PİLAVI, EZOGELİN ÇORBA, TURŞU	ELMA- MANDALİN

St. No	Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
17	17.Oca.23	PEYNİR-ÜÇGEN PEYNİR YEŞİL,SİYAH ZEYTİN- BAL,TEREYAĞ SALATALIK- YUMURTA-ÇAY	SEBZELİ FIRIN TAVUK, SPAGETTİ, YAYLA ÇORBASI, PUDİNG	SEBZELİ FIRIN TAVUK, SPAGETTİ, YAYLA ÇORBASI, PUDİNG	KEK-SÜT
18	18.Oca.23	PEYNİR-KREM PEYNİR- YEŞİL,SİYAH ZEYTİN- BAL,TEREYAĞ-SALATALIK- EKMEK -ÇAY-SİMİT	İZMİR KÖFTE, MANTI, MERCİMEK ÇORBASI, SALATA	İZMİR KÖFTE, MANTI, MERCİMEK ÇORBASI, SALATA	ELMA- MANDALİN
19	19.Oca.23	PEYNİR-ÜÇGEN PEYNİR YEŞİL,SİYAH ZEYTİN- REÇEL,TEREYAĞ SALATALIK- YUMURTA-ÇAY	ISPANAK MÜCVER, ERİŞTE, TARHANA ÇORBA, YOĞURT	ISPANAK MÜCVER, ERİŞTE, TARHANA ÇORBA, YOĞURT	POĞAÇA- LİMONATA
20	20.Oca.23	PEYNİR-KREM PEYNİR- YEŞİL,SİYAH ZEYTİN- BAL,TEREYAĞ-Salatalık-EKMEK --ÇAY	NOHUT YEMEĞİ, PİRİNÇ PİLAVI, EZOGELİN ÇORBASI, AYRAN	NOHUT YEMEĞİ, PİRİNÇ PİLAVI, EZOGELİN ÇORBASI, AYRAN	ELMA- MANDALİN
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					

28					
29					
30					
31					

Dilan YARĞI.  
Aşçı

Burcu ÖZARSLAN  
Biyoloji.ö Öğretmeni.

Bahar BAŞYILMA  
Biyoloji.Ö.

Sevda AKYÜZ  
F.ans. Sorumlusu  
M.Ö.Ö.

Nurgül BODUR  
Okul Müdürü

Nehir GAYIP  
Öğrenci.Temsil.

